

Pourquoi choisir un bon éclairage nocturne

La faune, la flore, le ciel étoilé et l'être humain sont sensibles à la lumière artificielle de nuit (LAN) et particulièrement lorsque celle-ci est riche en couleur bleue (lumière blanche). Les recherches scientifiques ont démontré les effets négatifs de la LAN sur l'environnement nocturne et la santé humaine.

Pour contribuer à la protection de l'environnement nocturne, il est important d'utiliser l'éclairage artificiel de nuit au bon endroit et au bon moment en prenant soin de bien choisir sa couleur. Ces changements sont peu coûteux et sont facilement accessibles.

Il y a quatre principes de base pour les pratiques d'éclairage respectueuses de l'environnement nocturne (PEREN) :

- 1 - Orienter l'éclairage**
- 2 - Choisir la couleur de l'éclairage**
- 3 - Adapter l'intensité de l'éclairage**
- 4 - Contrôler la période d'éclairage**



Ce projet est piloté par deux enseignants-chercheurs en pollution lumineuse au Cégep de Sherbrooke, Johanne Roby (Département de chimie) et Martin Aubé (Département de physique).

Pour plus d'informations :

www.oasisnuitetoilee.org/
www.cieetoilemontmegantic.org/luminaires
Facebook: Protégeons l'intégrité nocturne

cégep
de Sherbrooke



ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ESTRIE HIGHER EDUCATION

GUIDE POUR LES PRATIQUES D'ÉCLAIRAGE RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT NOCTURNE



1- Orienter l'éclairage



© RICEMM

Optez pour un luminaire dont la lumière est entièrement dirigée vers le sol là où il est nécessaire d'éclairer. La lumière diffusée vers le ciel produit beaucoup de pollution lumineuse. Elle peut éblouir, voiler le ciel étoilé et perturber les activités de la faune nocturne.

2- Choisir la couleur de l'éclairage



© RICEMM

Choisissez des ampoules de couleur ambrée. Cette lumière procure une ambiance plus chaleureuse et est plus douce pour les yeux. De plus, elle attire moins les insectes, vous permettant d'éviter les désagréments qui peuvent les accompagner.

3- Adapter l'intensité de l'éclairage



© RICEMM

Priorisez un éclairage de faible intensité, sombre et uniforme. Une lumière trop intense est néfaste pour les animaux nocturnes qui côtoient votre voisinage.

4- Contrôler la période d'éclairage



© RICEMM

Réfléchissez à votre besoin d'éclairage. Est-il nécessaire que vos lumières extérieures restent allumées toute la nuit? Si la réponse est non, pensez à fermer vos lumières ou optez pour un éclairage contrôlé en installant une minuterie ou un détecteur de mouvement.

Quel type d'éclairage choisir?



Blanc-chaud



Anti-insectes



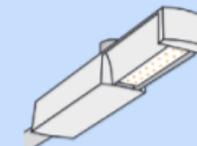
Jaune

© RICEMM

Ampoules :

- La **couleur ambrée** est à privilégier
- Température de couleur inférieure à 2500K

Quel type de luminaire choisir?



© RICEMM

- **Source** lumineuse **cachée**
- Éclairage **vers le bas**
- Détecteur de mouvement et contrôles intelligents
- **Visières** limitant les pertes lumineuses
- Luminaire **entièrement défilé**